

Table des matières

Sommaire

Introduction

Conseils pour découvrir votre enfant intérieur

Comment guérir votre enfant intérieur

L'histoire

Qui est Carl Jung ?

Comprendre la connexion spirituelle

Comment approfondir votre connexion spirituelle

Comprendre pourquoi nous sommes là

Pourquoi ?

Apprendre à faire confiance

Apprendre à pardonner

Outils pour soigner l'enfant intérieur

Pourquoi avez-vous besoin de chérir votre enfant intérieur ?

Les variations

Conclusion

Ce que les critiques et les partisans ont à dire